

Orsaker till torra ögon

Det finns flera faktorer som kan öka risken att drabbas av torra och irriterade ögon. Några av de vanligaste är ökad ålder, vissa autoimmuna sjukdomar, hormonella ändringar efter klimakteriet, användning av kontaktlinser samt vistelse i torra miljöer.

Även långvarigt tittande på datorskärmar och TV är vanliga orsaker till torra ögon, då detta minskar blinkningsfrekvensen.



Lär dig mer om hela produktserien Tearsagain® och **se instruktionsfilmen** om Tearsagain lipidspray på tearsagain.se

Symptom på torra ögon

- En brännande eller grusig känsla
- Skav, sveda, klåda eller irritation
- Trötta, röda ögon
- Rinnande ögon
- Ljuskänslighet

Övriga referenser:

Tear Film & Ocular Surface Society, Boston. 2017. TFOS DEWS II. Tillgänglig: www.tfosdewsreport.org

Lee S et al. A new Therapy Concept with a Liposomal Eye Spray for the Treatment of the "Dry Eye". Klin Monatsbl Augenheilkd 2004; 221:1-12

Dausch D et al. Comparative study of treatment of the dry eye syndrome due to disturbances of the tear film lipid layer with lipid-containing tear substitutes. Klin Monatsbl Augenheilkd 2006; 223: 974-983

tearsagain®



En lipidspray som bevarar ögats naturliga fuktighet

Torra ögon beror i de flesta fall på överdriven avdunstning av tårvätska. Tearsagain lipidspray tillför lipider, vilket minskar avdunstningen och bevarar fukten.



Att behandla torra ögon

För att behandla torra ögon på ett effektivt sätt, krävs att man identifierar orsaken och åtgärdar den, inte symptomen. För ungefär 8 av 10 med torra ögon beror besvären på en överdriven avdunstning av tårvätska.¹ Problemet uppstår när ögats yttersta skikt, lipidskiktet, spricker upp och inte lyckas hålla kvar fukten.² I dessa fall bör man inrikta behandlingen på att stärka detta skikt.

Kort om Tearsagain lipidspray

Tearsagain lipidspray tillför lipider* som stärker ögats lipidskikt och minskar avdunstning. I vissa fall kan en kombination av Tearsagain lipidspray och vätskeinnehållande ögondroppar ge bästa resultat.

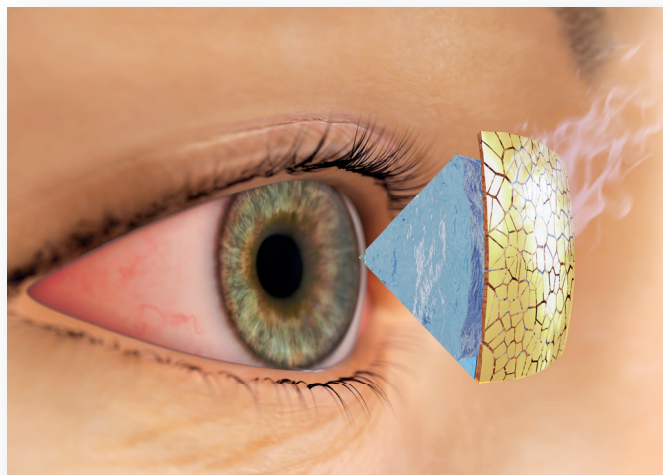
Hur vet man om man har lipidbrist?

Om man har testat ögondroppar utan att det har hjälpt (mer än tillfälligt) kan det vara så att ögonen behöver lipider i stället, eller som komplement. Ett annat tecken på lipidbrist kan vara att ögonen rinner när man är utomhus och det är blåsigt eller kallt.

Det är också viktigt att få igång ögonens egna lipidproduktion. Den kan stimuleras genom värme, massage och rengöring av ögonlockskanterna.

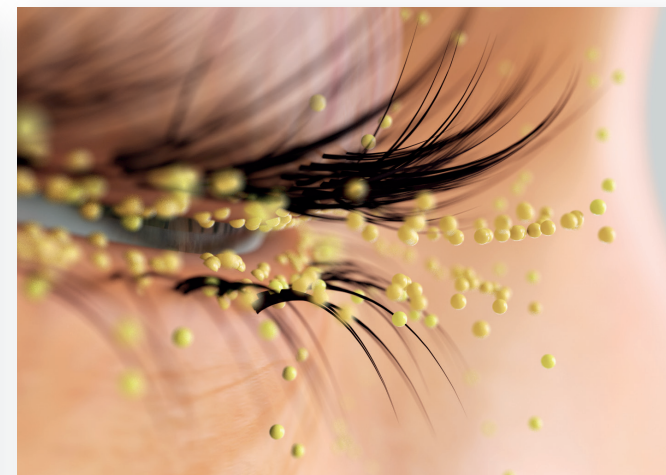
*Lipider är ett samlingsnamn för ämnen bestående av fett och fettlika ämnen.

1. Heiligenhaus, A. et al. Diagnosis and differentiation of Dry Eyes Disorders. Ophthalmology 1995;92:6-11. 2. Heegaard et al., Nordic Guidelines 2016 – Dry Eye Disease



Vad händer när ögat inte kan behålla sin fukt?

Längst ut på ögat finns tårfilmen som håller ögat fuktigt. Ytterst på tårfilmen finns ett mikroskopiskt tunt skikt av lipider som förhindrar att fukten avdunstar. Om detta skikt är skört kan det spricka och släppa ut för mycket fukt, vilket leder till torra ögon.



Hur kan Tearsagain lipidspray hjälpa?

När man sprayar Tearsagain lipidspray mot lätt slutet öga, blandas de tillförda lipiderna med tårarnas egna lipider vid ögonlockskanten. Vid nästa blinkning fördelas lipiderna över ögats yta och reparerar det sköra och trasiga lipidskiktet.



Resultat: minskad avdunstning

När lipidskiktet är helt minskar avdunstningen. Många upplever omedelbar lindring, men full effekt uppnås vid regelbunden användning.



Applicering och dosering

Sprayflaskan hålls cirka tio centimeter ifrån ögat. Man sprayar mot lätt slutet öga. Oavsiktlig sprayning i öppet öga är ofarligt men det kan kännas lite obehagligt. Lämplig dosering av Tearsagain lipidspray är 1–2 sprayningar, 3–4 gånger dagligen eller vid behov. Tearsagain förvaras i temperatur mellan 2°C och 25°C.